



## COMITATO REGIONALE TOSCANA

VICE PRESIDENTE - SETTORE JUDO

Via Irlanda, 5 - 50126 FIRENZE

[www.crtjudo.it](http://www.crtjudo.it) - tel. 3393528173 - mail- [vicepres.judotoscana@fijlkam.it](mailto:vicepres.judotoscana@fijlkam.it)

A tutte le società

A tutti i tecnici

OGGETTO : Corso Regionale insegnanti tecnici anno 2021  
Integrazione .

Si ribadisce, come già comunicato in precedenza, che il corso di aggiornamento Tecnici si effettuerà a Follonica presso il PalaGolfo, sito in via Raffaello Sanzio n° 2

Le lezioni saranno due ( corrispondenti a 2 Moduli ) e saranno tenute dal M° Moraci Nicola .

Un modulo si incentrerà sul programma Federale e l' argomento trattato sarà " Judo per Bambini e Judo per Amatori, aspetti didattici nell' ottica di una corretta ripartenza ;

il secondo modulo tratterà un argomento stabilito dal Maestro .

PROGRAMMA:

dalle ore 8.30 alle ore 9.30 , accreditato,

ore 9.30 inizio primo modulo;

ore 15.00 inizio secondo modulo.

Le rimanenti ore saranno completate da ogni Tecnico usufruendo del supporto fornito dalla Federazione tramite i link a piè pagina , come la passata stagione.

Il versamento di 100.00 euro, andrà effettuato tramite bonifico bancario intestato a Fijlkam Comitato Regionale Toscana – Settore Judo , sul conto IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535 entro la data del 30/09/2021 ed inviato assieme al modello di partecipazione a [segreteria.comitato@crtjudo](mailto:segreteria.comitato@crtjudo) . Nella causale andrà specificato " Corso obbligatorio insegnanti tecnici 2021 e Cognome e Nome. Nel caso di bonifico multiplo, dovranno essere indicati i nomi di tutti i tecnici .

**Coloro che per qualsiasi motivo, non potranno partecipare , dovranno allegare alla suddetta documentazione, una autocertificazione motivando l' assenza in modo da poter permettere ugualmente , la registrazione . Chi non avrà ottemperato a quanto sopra sarà considerato assente ingiustificato.**

**Tutti i partecipanti, dovranno essere in possesso e presentare all' atto della registrazione il green pass** ( si valuterà la possibilità di far effettuare in loco , un ulteriore tampone sentite,le indicazioni del referente covid Regionale ) , licenza federale completa di bollino 2021 , certificazione covid ed eventualmente il consenso informativo oltre a copia del bonifico e modulo di adesione al corso (scaricabile dal sito del Comitato alla voce " Modelli" ) , se non anticipati via mail a [segreteria.comitato@crtjudo](mailto:segreteria.comitato@crtjudo)



**F.I.J.L.K.A.M.**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

toscana  
settore  
judo



**COMITATO REGIONALE TOSCANA**

**VICE PRESIDENTE - SETTORE JUDO**

Via Irlanda, 5 - 50126 FIRENZE

[www.crtjudo.it](http://www.crtjudo.it) - tel. 3393528173 - mail- [vicepres.judotoscana@fijlkam.it](mailto:vicepres.judotoscana@fijlkam.it)

Sono in fase di perfezionamento due moduli on line , per i quali saranno date le specifiche con successive comunicazioni :

- 1) La Formazione per la salute e sicurezza dei lavoratori Preposti e Dirigenti sull' applicazione delle normative riguardanti il covid 19 ;
- 2) La prevenzione degli infortuni nel Judo. Quali e come agire, uno sguardo d' insieme.

A causa della particolare situazione , su indicazione del referente covid, non e' stato possibile allestire all'interno della struttura, nessun tipo di ristoro.

LINK PER CORSO AGGIORNAMENTO LEZIONI ON-LINE

<https://youtu.be/XLgAXEKYpaU>

(Psicologia dello Sport, Dott. Stefano Albano)

<https://youtu.be/iUg73GN8et0>

(Nutrizione, Dott. Giovanni De Francesco)

<https://youtu.be/ANy1aKMocIE>

(Prevenzione dei traumi negli Sport da Combattimento, Dott. Fabio Fanton)

<https://youtu.be/7mKI7Zgjc0U>

La lezione del Professor Claudio Mantovani su Introduzione alla metodologia dell'insegnamento negli sport di combattimento.

<https://youtu.be/LNwfV3vGDD4>

La lezione del Maestro dello Sport Giorgio Carbonaro su La valutazione motoria dei giovani, metodo e tecnica.

<https://youtu.be/BS8nkfojq4>

La lezione del Dottor Lucio Maurino su Il delicato rapporto tra postura e prestazione, equilibrio posturale e avviamento agli sport di combattimento.

<https://youtu.be/ibq46YMmsJA>

La lezione del Dottor Stefano Albano su La relazione maestro-allievo: come motivare il giovane atleta.

[https://youtu.be/-uB5Ugw\\_4Gc](https://youtu.be/-uB5Ugw_4Gc)

La lezione della Dottoressa Nicole Maussier su Il ruolo degli sport di combattimento nella formazione motoria ed il suo potenziale educativo nell'autismo e nelle disabilità.

<https://youtu.be/hFpgCT4x-fg>

La lezione del Prof. Felice Romano su L'allenamento del core negli sport di combattimento".

<https://youtu.be/o75lm9Lpr4g>

La lezione del Dott. Vito Cilla su La crescita e l'attività motoria: approccio pediatrico.

<https://youtu.be/eYcGzri52oM>

Prof. Pierluigi Aschieri : "Il carico motorio

<https://youtu.be/N7Vp7TDoU8Y>

Prof. Renato Manno: "L'allenamento della forza, aspetti generali e specifici"

<https://youtu.be/tbSNpVjV2yI>

Prof. Renato Manno: "La scelta dei metodi e mezzi di allenamento in età giovanile"

Sub Commissario sett.JUDO

Mazzi Aldo

